



# Le trousseau pour la salle d'accouchement

Nous vous invitons à préparer un sac spécial salle d'accouchement comprenant:

## Pour vous

Un brumisateur d'eau,

Une chemise de nuit ou un pyjama pour le retour dans votre chambre et des chaussons,

## Pour votre bébé

### Pour son berceau:

Drap ou drap-housse,

Gigoteuse ou nid d'ange

1 sortie de bain,

Du savon liquide,

1 pyjama,

1 brassière ou un gilet,

1 body,

1 paire de chaussettes,

2 bonnets.

# Le trousseau pour le séjour

## Pour vous

Des sous-vêtements, ainsi que des slíps jetables (6),

Des vêtements de nuit, chaussons, robe de chambre,

Des tenues confortables si vous ne souhaitez pas rester en pyjama ou chemise de nuit,

2 paquets de serviettes périodiques (taille maxi),

Un nécessaire de toilette : savon, brosse à dents, savon, savon liquide pour toilette intime ...

Du linge de toilette: serviettes, gants, peignoir,

### Si vous allaitez:

Des soutiens-gorges d'allaitement,

Des chemises de nuit ouvertes sur le devant ou des vêtements confortables,

Des coquilles recueil-lait et des coussinets d'allaitement, une crème de soin si vous le souhaitez,

## Pour le bébé

1 gigoteuse et 2 parures de berceau,

6 chemises de coton ou body,

6 pyjamas en éponge,

2 ensembles (brassières de laine et culotte),

3 paires de chaussettes,

6 bavoirs,

1 brosse à cheveux pour nourrisson,

3 serviettes de toilette.

## Les documents administratifs

Le livret de famille, la reconnaissance anticipée.