

Les règles d'hygiène avant une intervention

Vous allez être opéré(e). Des microbes présents sur votre peau peuvent retarder votre cicatrisation. Afin de prévenir au mieux tout risque infectieux, voici quelques règles d'hygiène à respecter.

La veille de l'intervention

Pour une intervention en ambulatoire

La veille de l'opération, avant de vous coucher, vous allez prendre une **douche** et faire un **shampooing** avec le **savon antiseptique** disponible en pharmacie. Malgré la couleur orange de certains savons antiseptiques, ils ne colorent ni la peau, ni les cheveux.

Le soir, se coucher dans des **draps propres**.

Pour une intervention en hospitalisation

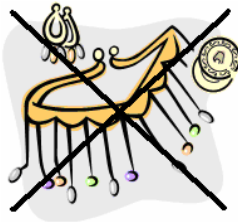
La veille de l'opération, vous allez prendre à la clinique une **douche** et faire un **shampooing** avec le **savon antiseptique** fourni par le personnel soignant. Malgré la couleur orange de certains savons antiseptiques, ils ne colorent ni la peau, ni les cheveux).

Le matin de l'intervention

Pour toutes les interventions

Le matin de l'opération, vous devez reprendre une douche et faire un shampooing avec le même savon antiseptique.

- se couper court les ongles des mains et des pieds,
- pour les femmes, retirer toute trace de vernis à ongle et de maquillage,
- enlever les boucles d'oreilles, les bagues, les bijoux, les piercings, sources importantes de microbes,
- se brosser les dents (et en cas de prescription faire un bain de bouche).



Les autres soins seront faits par l'équipe soignante dans le service et par l'équipe chirurgicale au bloc opératoire.

Comment pratiquer une douche antiseptique ?

- se mouiller soigneusement sous la douche la tête, les cheveux et l'ensemble du corps,
- se savonner tout le corps en se frottant énergiquement de préférence à mains nues. Un gant de toilette propre ou à usage unique peut être éventuellement utilisé,
- insistez sur les mains (entre les doigts) sous les aisselles, le nombril, les régions des organes génitaux et du pli des fesses, sur les pieds, entre les orteils,
- rincez abondamment les cheveux, la tête et le corps,
- se savonner une seconde fois, en insistant sur les mêmes régions du corps,
- rincez abondamment une seconde fois,
- se sécher avec une serviette propre et mettre des vêtements propres.

Laver et rincer du haut vers le bas

