

Vos initiales :

Date d'accouchement :

## VOTRE PERINEE APRES L'ACCOUCHEMENT : BILAN DE QUALITE CLINIQUE DE VINCI - MATERNITE MONA LISA - CERP

Ce questionnaire établi par le Centre d'Exploration et de Rééducation Périnéale vous permet d'évaluer la qualité de votre périnée après l'accouchement. Il ne remplace pas une consultation médicale ! L'évaluation du score par vous-même vous aide à vous orienter. Remettez ce questionnaire rempli à votre gynécologue / sage-femme lors de la consultation post-natale.

Pendant la journée, combien de fois urinez-vous ?	1 à 6 fois	0	
	7-10 fois	1	
	11-13 fois	2	
	> 13 fois	3	
Pendant la nuit, combien de fois vous levez-vous pour uriner ?	0 fois	0	
	1 fois	1	
	2 fois	2	
	Plus de 3 fois	3	
Devez-vous vous précipiter pour aller uriner ?	Jamais	0	
	Quelquefois	1	
	Souvent	2	
	Toujours	3	
Avez-vous des fuites urinaires au cours des activités suivantes : éternuer, tousser, courir, rire, porter ?	Jamais	0	
	Quelquefois	1	
	Souvent	2	
	Toujours	3	
Avez-vous des difficultés à contrôler les gaz ou les selles ?	Non	0	
	Les gaz	2	
	Les selles	4	
Ressez-vous une pesanteur abdominale ou vaginale ?	Non	0	
	Oui	2	
Si vous avez repris une activité sexuelle :	C'est comme avant	0	
	Les sensations ont diminué	1	
	C'est douloureux	2	
SCORE	<b>1</b>	Vous avez entre 0 et 6 points	
	<b>2</b>	Vous avez entre 7 et 12 points	
	<b>3</b>	Vous avez plus de 12 points	
<p><b>1 : Tout va bien. Conseils par une sage-femme et exercices à la maison</b></p> <p><b>2 : Rééducation périnéale classique par une sage-femme ou par un kinésithérapeute</b></p> <p><b>3 : Prise en charge spécialisée</b></p>			
<p>CERP : 104 Avenue Parmentier 75011 Paris</p> <p>☎ : 01 55 28 90 90</p> <p><a href="http://www.clinique-de-vinci.com">http://www.clinique-de-vinci.com</a></p> <p><a href="http://www.incontinence-traitement.com">http://www.incontinence-traitement.com</a></p>			

(\*) Cochez sur la colonne de droite, faites la somme puis notez votre score total.