

## Le nettoyage du matériel

### Comment nettoyer le matériel?

Avant toute manipulation, lavez-vous soigneusement les mains.

#### Avant la 1<sup>ère</sup> utilisation

- \*Laver le biberon et ses accessoires à l'eau chaude et au liquide vaisselle.
- \*Rincer soigneusement.
- \*Laisser sécher sans essuyer.

#### Après l'utilisation

- \*Videz le biberon
- \*Rincez le avec ses accessoires à l'eau froide
- \*Nettoyez le biberon avec de l'eau chaude et du liquide vaisselle.
- \*Laissez sécher sans essuyer.

Il n'est pas indispensable de stériliser le biberon.

### Est-ce que je peux nettoyer le matériel au lave-vaisselle?

Pour nettoyer le biberon et ses accessoires (sauf les tétines en caoutchouc), vous pouvez utiliser le cycle complet à 65°C de votre lave-vaisselle.

Le contenu de ce document repose sur les préconisations du ministère de la santé et sur l'expérience de l'équipe de la maternité de Vinci.

A toute heure du jour et de la nuit, vous pouvez poser vos questions et demander de l'aide aux auxiliaires puéricultrices, aux sages-femmes et à nos référents allaitement.



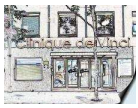
Ce document a été réalisé par le groupe de travail « L'allaitement à la maternité Mona Lisa ».

ECP\_FIT\_08 L'allaitement au biberon rev1 du 080908

Maternité Mona Lisa  
Clinique de Vinci  
95, avenue Parmentier  
75011 Paris  
0 820 16 45 00  
[www.clinique-de-vinci.com](http://www.clinique-de-vinci.com)

## L'allaitement au biberon





Vous avez choisi de donner le biberon à votre bébé.

Vous trouverez dans ce document quelques conseils afin de répondre à vos questions concernant l'alimentation artificielle du nouveau-né.

L'allaitement au biberon est un moment privilégié avec votre enfant; profitez de ces instants pour le tenir contre vous dans un endroit calme. N'hésitez pas, entre deux tétées, à favoriser le contact « peau à peau » entre votre bébé et vous.

Afin de renforcer les liens qui les unissent, laissez le papa, ou un membre de l'entourage, lui donner le biberon.

Durant votre séjour, le lait et les biberons vous sont fournis par la clinique. A votre sortie, le pédiatre vous remettra une ordonnance mentionnant le lait à utiliser.

## La préparation du biberon

### Comment préparer un biberon?

\*veillez à utiliser de l'eau en bouteille ouverte depuis moins de 24 heures. Vous pouvez également utiliser l'eau du robinet. Des informations sur sa qualité est disponible auprès de votre mairie.

\*Lavez-vous les mains

\*Posez le biberon sur un plan de travail bien

nettoyé

\*versez la poudre dans l'eau en respectant le dosage: **30 ml d'eau pour 1 mesure rase de poudre**

Ex: 60 ml d'eau + 2 mesures rases de lait  
\*Pour déterminer les quantités de poudre et d'eau, veuillez vous référer à la prescription du pédiatre ou aux indications notées sur la boîte de lait.

J0 ±20 ml

J3 ±40-50 ml

J1 ±20-30 ml

J4 ±50-60 ml

J2 ±30-40 ml

J5 ±60-80 ml

### Le volume du biberon varie t'il en fonction des jours?

Le volume du biberon s'accroît avec les jours.  
En moyenne:

Le 1er mois ±100 ml par biberon.

En général, le pédiatre vous donnera des indications concernant l'augmentation des quantités après votre sortie de la maternité.

### Est-ce que je dois chauffer le biberon?

Le biberon se donne à température ambiante, il n'est donc pas nécessaire de le chauffer.

### Combien de temps est valable un biberon après son ouverture?

Dès l'ouverture du biberon celui-ci peut se conserver 1 heure. On ne réutilise jamais le même biberon d'une tétée à l'autre. Il doit être

impérativement jeté après l'utilisation.

Ne préparez pas de biberon à l'avance. Si besoin, transportez un biberon d'eau et de la poudre séparément. Lavez-vous les mains puis, mélangez l'eau et la poudre de lait juste avant consommation.

## La tétée

Installez-vous confortablement dans un endroit calme, n'oubliez pas que la tétée est un moment privilégié.

### A quelle fréquence dois-je donner les biberons?

Pour un nouveau-né à terme de poids moyen, un biberon est donné environs toutes les 3 heures. Si votre bébé a bon appétit, on peut éventuellement avancer la prise de biberon toutes les 2h30.

### Le rôt est il nécessaire?

Après chaque biberon, faites faire un « rôt » à votre bébé en le tenant verticalement et en maintenant sa tête.

### Comment éviter la montée de lait?

Afin d'éviter la montée de lait, un traitement médicamenteux vous sera prescrit pour quelques jours (~ 15 jours).

